

NOTA OFICIAL DT 01/2018

Brasília, 08 de janeiro de 2018

Exame Pré-Participação da CBTri/ITU (PPE) Teste de Saúde Pré-Competição

1. Esta Nota Oficial objetiva esclarecer os procedimentos necessários aos atletas do **Alto Rendimento** para a participação nas competições oficiais da CBTri e ITU no ano de 2018.
2. A ITU incentiva, e recomenda fortemente, que todos os atletas se submetam a uma avaliação periódica de saúde (PHE) e também a uma avaliação pré-participação (PPE) antes de se envolver em qualquer evento competitivo (Regras ITU, 2.4.c. Saúde).
3. A CBTri, seguindo o que preconiza a ITU, entende que as mesmas exigências devem ser aplicadas aos eventos nacionais, como forma de aumentar a segurança dos atletas.
4. Um **PPE anual** é **OBRIGATÓRIO** para todos os atletas que competem nas categorias **Youth, Junior, Sub23, Elite** a partir de **1º de fevereiro de 2018**, em qualquer evento da CBTri/ITU conforme descrito no Apêndice J do Manual de Regras da ITU, revisado e disponibilizado na página oficial da ITU em dezembro de 2017.
5. Um PPE consiste de um conjunto de exames de saúde pré-competição que incluem um questionário médico, um exame físico e um ECG seguindo o procedimento recomendado pelo COI.
6. **É responsabilidade da CBTri garantir que esses documentos de certificação de saúde dos atletas, antes de participar em qualquer evento, tenham sido realizados adequadamente e que apresentem resultados que atestem a saúde física dos atletas.**



Como organização esportiva responsável pelo Triathlon nacional, a CBTri irá confirmar à ITU somente aqueles atletas que tenham cumprido com PPE anual e que apresentem saúde física favorável à participação nesses eventos. Aqueles que não tenham cumprido com as exigências das regras, não poderão ser admitidos em qualquer evento da CBTri/ITU por ausência de exames comprobatórios.

7. Os procedimentos de um PPE consistem de três etapas específicas:

- a) Responder ao **Questionário Médico**, disponível para download na página da CBTri.
- b) Realizar um **Exame Médico Físico**: através de um médico selecionado pelo atleta, seguindo as recomendações do COI publicadas nas "Recomendações de Lausanne" sobre o Consenso de Morte Cardiovascular Súbita no Desporto (disponível para download na página da CBTri, em inglês):
 - I. *Ausculta cardíaca: Taxa/Ritmo + Murmúrio: Sistólica/Diastólica + Clique Sistólico*
 - II. *Pressão sanguínea*
 - III. *Pulsos radiais e femorais*
 - IV. *Estigmas de Marfan*
- c) Executar um **Eletrocardiograma de 12 em Repouso (ECG)**. O Médico deverá procurar anomalias no ritmo, condução ou repolarização.

8. **Somente após** a conclusão desses procedimentos e envio destes documentos de exames de condição física através de correio eletrônico ao médico da CBTri, Dr. Luiz Sapucaia (drluizsapucaia@gmail.com), é que os atletas estarão finalmente aptos para ser inscritos e competir nos eventos da CBTri/ITU, com base nos resultados apresentados.

9. Os casos omissos serão resolvidos pela Direção Técnica da CBTri em conjunto com a Comissão de Atletas da CBTri.



Rodrigo Milazzo
Gerente Alto Rendimento CBTri

